

ENCUESTA

Dinámicas de la vida universitaria en el hogar durante el confinamiento por COVID-19

SECCIÓN I (PÁGINA 1)

Nota: Esta encuesta no cuenta con un respaldo automático de sus respuestas por lo que sugerimos contestarla por completo una vez iniciada.

1. Nombre de la entidad académica o dependencia a la que pertenece
(Listado de entidades y dependencias)
2. De acuerdo con la clasificación de la UNAM, ¿en qué área de conocimiento realiza principalmente su trabajo académico?
 1. Ciencias Físico - Matemáticas y de las Ingenierías
 2. Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud
 3. Ciencias Sociales
 4. Humanidades y de las Artes
3. ¿Cuántos años lleva trabajando en la UNAM?
(Número de años 0-80)
4. ¿Cuál es su actual nombramiento académico? (En caso de tener más de uno, mencione el principal)
 1. Profesora(or) de carrera
 2. Profesora(or) de asignatura
 3. Investigadora(or)
 4. Técnica(o) Académica(o)
 5. Ayudante
 6. Estancia posdoctoral
 7. No tengo nombramiento académico (pregunta filtro)
- 4.1 Adicional a su nombramiento académico ¿tiene usted actualmente algún nombramiento administrativo de confianza o funcionariado en la UNAM?
 1. Sí
 2. No

SECCIÓN II (PÁGINA 2)

Le pedimos proporcionarnos los siguientes datos que servirán para conocer el perfil sociodemográfico de la población académica y las condiciones de confinamiento en que se encuentra.

5. ¿Cuál es su edad?
(años cumplidos 0-99)
6. ¿Cuál es su sexo?
 1. Mujer
 2. Hombre
 - Otro ¿cuál?
7. ¿Se considera usted parte de la población o la comunidad LGBTQ+? (Cualquier forma de diversidad sexual y de género)
 1. Sí
 2. No
 3. No sé
 4. Prefiero no contestar
8. ¿Cómo se expresa su diversidad LGBTQ+? (Puede marcar todas las opciones que apliquen a su caso)
 1. Por mi condición corporal sexuada (soy intersex)
 2. Por mi identidad de género (soy trans, nobinarie, queer, género fluido)
 3. Por mi expresión de género (la forma como me arreglo/presento desobedece al binarismo de género)
 4. Por mi orientación sexual o mis relaciones de intimidad erótica (no soy heterosexual)
 5. Otra: _____
 6. Ninguna
 7. Prefiero no contestar
9. ¿A qué grupo poblacional considera que pertenece usted?
 1. Población mestiza
 2. Población indígena
 3. Población blanca
 4. Población afrodescendiente
 5. Otro: _____
10. Tomando en cuenta sus necesidades básicas (alimento, vivienda, vestimenta) y algunas comodidades (entretenimiento, viajes, regalos), ¿para qué le alcanza el dinero que gana o se comparte en su hogar?

1. No me alcanza para cubrir **muchas** de mis necesidades básicas
2. No me alcanza para cubrir **algunas** de mis necesidades básicas
3. Me alcanza sólo para cubrir mis necesidades básicas
4. Me alcanza para costear **algunas** comodidades
5. Me alcanza para costear **muchas** comodidades

11. ¿Actualmente se encuentra usted en alguna de las siguientes condiciones de vulnerabilidad frente a la pandemia por COVID-19? Marque todas las opciones que correspondan a su situación.

| | |
|--|----------|
| | Sí |
| Persona con obesidad mórbida | 1 |
| Persona adulta mayor (+ 60 años) | 1 |
| Hipertensión arterial | 1 |
| Diabetes Mellitus | 1 |
| Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) | 1 |
| Asma | 1 |
| Enfermedad cardiovascular o cerebrovascular | 1 |
| En tratamiento inmunosupresor | 1 |
| VIH | 1 |
| Cáncer | 1 |
| Enfermedad renal crónica | 1 |
| Embarazo | 1 |
| Periodo de lactancia | 1 |
| Ninguna de las anteriores | 1 |

12. ¿Con cuántas personas vive usted? (En caso de que usted viva a solas por favor marcar cero y pasar a la pregunta número 14)

Número de personas: ____ (máximo 10)

13. Por favor, indique los siguientes datos de las personas que viven con usted. Si la persona es menor de un año marque 0 en la columna de edad.

| Nombre (pueden ser iniciales) | Parentesco o relación* | Edad | Sexo | ¿Tiene alguna discapacidad o enfermedad crónica? | ¿Vivía con usted antes de la epidemia? | ¿Usted está a cargo del cuidado de esta persona? |
|-------------------------------|------------------------|------|---|---|--|--|
| Persona 1 | 1-11 | — — | <input type="radio"/> Hombre <input type="radio"/> Mujer | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No |
| Persona 2 | 1-11 | — — | <input type="radio"/> Hombre <input type="radio"/> Mujer | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No |
| Persona 3 | 1-12 | — — | <input type="radio"/> Hombre <input type="radio"/> Mujer | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No |
| Persona 4 | 1-12 | — — | <input type="radio"/> Hombre <input type="radio"/> Mujer | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No |
| Persona 5 | 1-12 | — — | <input type="radio"/> Hombre <input type="radio"/> Mujer | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No |
| Persona 6 | 1-12 | — — | <input type="radio"/> Hombre <input type="radio"/> Mujer | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No |
| Persona 7 | 1-12 | — — | <input type="radio"/> Hombre <input type="radio"/> Mujer | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No | <input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No |

Lista desplegable para la columna de parentesco o relación del cuadro anterior:

1. Pareja
2. Madre
3. Padre
4. Hijo(a)
5. Hermano(a)

6. Abuelo(a)
7. Primo(a)
8. Nuera/yerno
9. Amigo(a)
10. Empleado(a) de planta
11. Cuidador(a) de planta
12. Otro parentesco

13.1 ¿Su actual pareja trabaja en alguna institución de educación superior?

1. Sí, es personal académico de la UNAM
2. Sí, es personal administrativo de la UNAM
3. Sí, es personal académico de otra institución
4. Sí, es personal administrativo en otra institución
5. No
6. Prefiero no contestar

SECCIÓN III (PÁGINA 3)

14. **La semana pasada**, ¿aproximadamente cuántas **horas en total** tuvo que salir de casa para trabajar (trabajo remunerado)?

| | | |
|------|--|--|
| 14.1 | Total de horas de lunes a viernes (Máximo 120 horas) | |
| 14.2 | Total de horas durante el sábado y domingo (Máximo 48 horas) | |

15. **La semana pasada**, ¿aproximadamente cuántas **horas en total** tuvo que salir de casa para realizar otras actividades como compras, visitas o urgencias?

| | | |
|------|--|--|
| 15.1 | Total de horas de lunes a viernes (Máximo 120 horas) | |
| 15.2 | Total de horas durante el sábado y domingo (Máximo 48 horas) | |

16. **La semana pasada**, ¿realizó usted alguna de las siguientes actividades domésticas y de cuidados?

Le pedimos meditar un momento su respuesta. En caso de que haya realizado actividades durante más de un día de la semana, por favor anote el **total de horas acumuladas**.

| Actividad | ¿La realizó? | | ¿Cuántas horas dedicó de lunes a viernes? (Máximo 120 horas por actividad) | ¿Cuántas horas dedicó durante el sábado y domingo? (Máximo 48 horas por actividad) | ¿La realizó de forma simultánea a otras actividades domésticas y de cuidados? | | ¿La realizó de forma simultánea a sus actividades académicas? | |
|--|--------------|----|--|--|--|----|--|----|
| | Sí | No | | | Sí | No | Sí | No |
| Preparar alimentos | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Lavar trastes | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Limpiar la casa | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Lavar, secar y acomodar ropa | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Realizar compras para la casa | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Actividades relacionadas con la pandemia (desinfectar compras, ropa, etc.) | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Dar de comer, bañar y otras actividades que requieren atención directa de personas menores de 5 años | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Ayudar en tareas escolares a menores en edad escolar (aprox. 4 a 17 años) | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Jugar, convivir y dar contención emocional a menores de edad a su cargo | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|-------------|------------|---|---|---|---|
| Dar de comer, bañar, dar medicina y otras actividades que requieren atención directa de personas mayores de 60 años | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Dar de comer, bañar, dar medicina y otras actividades que requieren atención directa de personas enfermas | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Dar de comer, bañar, dar medicina y otras actividades que requieren atención directa de personas con discapacidades | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Cuidar mascotas y plantas (alimentar, limpiar, atender enfermedades, sacar a pasear) | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Realizar actividades de ocio y recreativas (ejercicio, lectura por placer, artes, ver series, pasar tiempo en redes sociales) | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Descansar durante el día | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Dormir durante la noche | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |

17. Ahora le pedimos que por favor piense en las semanas previas al confinamiento por COVID-19 (antes de marzo de 2020). En una semana común, ¿aproximadamente **cuántas horas** dedicó a las siguientes actividades domésticas y de cuidados?

Le pedimos meditar un momento su respuesta. En caso de que haya realizado actividades durante más de un día de la semana, por favor anote el **total de horas acumuladas**.

| Actividad | ¿La realizó? | | ¿Cuántas horas dedicó de lunes a viernes? (Máximo 120 horas por actividad) | ¿Cuántas horas dedicó durante el sábado y domingo? (Máximo 48 horas por actividad) | ¿La realizó de forma simultánea a otras actividades domésticas y de cuidados? | | ¿La realizó de forma simultánea a sus actividades académicas? | |
|--|--------------|----|--|--|--|----|--|----|
| | Sí | No | | | Sí | No | Sí | No |
| Preparar alimentos | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Lavar trastes | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Limpiar la casa | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Lavar, secar y acomodar ropa | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Realizar compras para la casa | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Actividades relacionadas con la pandemia (desinfectar compras, ropa, etc.) | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Dar de comer, bañar y otras actividades que requieren atención directa de personas menores de 5 años | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Ayudar en tareas escolares a menores en edad escolar (aprox. 4 a 17 años) | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|-------------|------------|---|---|---|---|
| Jugar, convivir y dar contención emocional a menores de edad a su cargo | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Dar de comer, bañar, dar medicina y otras actividades que requieren atención directa de personas mayores de 60 años | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Dar de comer, bañar, dar medicina y otras actividades que requieren atención directa de personas enfermas | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Dar de comer, bañar, dar medicina y otras actividades que requieren atención directa de personas con discapacidades | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Cuidar mascotas y plantas (alimentar, limpiar, atender enfermedades, sacar a pasear) | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Realizar actividades de ocio y recreativas (ejercicio, lectura por placer, artes, ver series, pasar tiempo en redes sociales) | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Descansar durante el día | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Dormir durante la noche | 1 | 2 | 1-120 horas | 1-48 horas | 1 | 2 | 1 | 2 |

18. Tomando en cuenta todas las personas con las que vive, ¿**durante la pandemia** en qué proporción considera usted que contribuye al **total de las actividades** domésticas y de cuidados en su hogar (limpiar la casa, realizar compras para la casa, preparar alimentos, lavar ropa, cuidar a personas)?
1. Yo realizo la **totalidad** de las actividades
 2. Yo realizo la **mayoría** de las actividades
 3. Yo realizo aproximadamente la **mitad** de las actividades
 4. Yo realizo **menos de la mitad** de las actividades
 5. No realizo este tipo de actividades

18.1 ¿Es usted la única o principal fuente de ingresos en su hogar?

1. Sí (aporto la mayoría o la totalidad de los ingresos en el hogar)
2. No (mis aportaciones son equivalentes o menores a las aportaciones de alguien más en mi hogar)

18.2 ¿En su hogar se le paga a alguna persona para realizar trabajo doméstico, como limpiar y preparar alimentos? En caso afirmativo, anote el **número de días** que dicha persona asiste a su hogar

Abierta número de días _____

19. Como resultado de la pandemia, ¿usted ha vivido alguna de las siguientes situaciones?

| | Sí | No | No aplica en mi caso |
|---|----|----|----------------------|
| Cerró la estancia infantil, guardería o kínder a la que llevaba a mis hijas o hijos menores de 5 años | 1 | 2 | 98 |
| Cerró presencialmente la escuela (primaria, secundaria, preparatoria) a la que llevaba a mis hijas o hijos | 1 | 2 | 98 |
| Cerró presencialmente alguna otra instancia de cuidados para personas enfermas, mayores o con discapacidades que están a mi cargo | 1 | 2 | 98 |
| Dejó de trabajar conmigo (temporal o permanentemente) una persona empleada doméstica | 1 | 2 | 98 |

| | | | |
|---|---|---|----|
| Dejó de ayudarme una persona a la que le pagaba para cuidar a mis hijas/os o a cualquier otra persona a mi cargo que necesita cuidados | 1 | 2 | 98 |
| Dejó de ayudarme un/a familiar o persona sin pago para cuidar a mis hijas/os o a cualquier otra persona a mi cargo que necesita cuidados | 1 | 2 | 98 |
| Otro problema. ¿Cuál? _____ | 1 | 2 | 98 |

SECCIÓN IV (PÁGINA 4)

20. La semana pasada, ¿**cuántas horas** (aprox.) dedicó usted a sus **actividades académicas** de la UNAM (considerar: investigación, docencia, escritura, participación en actividades académicas, preparación de materiales, preparación de clases, revisión de tareas, exámenes o tesis)?

Por favor, le pedimos meditar un momento su respuesta.

Para hacer su cálculo, le compartimos algunos parámetros:

- 40 horas a la semana = aprox. 8 horas diarias durante cinco días
- 20 horas a la semana = aprox. 4 horas diarias durante cinco días
- 10 horas a la semana = aprox. 2 horas diarias durante cinco días

| | | |
|------|---|-------------|
| 20.1 | ¿Cuántas horas dedicó de lunes a viernes ? (Máximo 120 horas) | 1-120 horas |
| 20.2 | ¿Cuántas horas dedicó durante el sábado y domingo ? (Máximo 48 horas) | 1-48 horas |

21. Ahora le pedimos que por favor piense en las **SEMANAS PREVIAS** al confinamiento por COVID-19 (febrero de 2020 y comienzos de marzo). En ese entonces, ¿aproximadamente **cuántas horas a la semana** dedicaba usted a sus **actividades académicas** de la UNAM (considerar: investigación, docencia, escritura, participación en actividades académicas, preparación de materiales, revisión de tareas, exámenes o tesis)?

Por favor, le pedimos meditar un momento su respuesta.

Para hacer su cálculo, le compartimos algunos parámetros:

- 40 horas a la semana = aprox. 8 horas diarias durante cinco días
- 20 horas a la semana = aprox. 4 horas diarias durante cinco días
- 10 horas a la semana = aprox. 2 horas diarias durante cinco días

| | | |
|------|---|-------------|
| 21.1 | ¿Cuántas horas dedicó de lunes a viernes ? (Máximo 120 horas) | 1-120 horas |
| 21.2 | ¿Cuántas horas dedicó durante el sábado y domingo ? (Máximo 48 horas) | 1-48 horas |

22. Aproximadamente, ¿**la semana pasada** cuántas horas pasó frente a computadora para llevar a cabo sus actividades académicas de la UNAM?

| | | | |
|------|---|-------------|--|
| 22.1 | De lunes a viernes (Máximo 120) | 1-120 horas | |
| 22.2 | Durante el sábado y domingo (Máximo 48) | 1-48 horas | |

23. En el caso de que usted se dedique a **impartir clases**, ¿durante el período de confinamiento por COVID-19 ha podido continuar desarrollando sus actividades docentes?

1. Sí, como lo tenía previsto
2. Sí, pero con **algunas** dificultades
3. Sí, pero con **muchas** dificultades
4. No he podido continuar (suspendí o se suspendieron las clases)
98. No aplica (no me dedico a la docencia o no di clases durante el período de pandemia)

24. En el caso de que usted se dedique a la **investigación**, ¿durante el período de confinamiento por COVID-19 ha podido continuar desarrollando sus actuales proyectos de investigación?

1. Sí, como lo tenía previsto
2. Sí, pero con **algunas** dificultades
3. Sí, pero con **muchas** dificultades
4. No he podido continuar (se quedaron detenidos los proyectos)
98. No aplica (no me dedico a la investigación o no estoy realizando una investigación durante este período)

25. Durante el período de pandemia, ¿ha conseguido **enviar a dictamen** algún texto o propuesta académica (artículo, libro, capítulo de libro, postulación de proyecto)?

1. Sí, lo conseguí (pase a 27)
2. No, la pandemia me afectó (pase a 28)

98. No aplica (no tenía previsto enviar ningún texto a dictamen) (pase a 28)

26. ¿Cuántos textos o proyectos académicos ha logrado enviar para arbitraje, publicación o evaluación durante el confinamiento? (incluir artículos, proyectos, propuesta de artículos para congresos, etc.)

Abierta, número _____

27. Durante el período de confinamiento por COVID-19, ¿ha vivido alguna de las siguientes dificultades para realizar su trabajo académico?

Dificultades laborales

| | Nunca | Algunas veces | Muchas veces | Toda la pandemia | No aplica |
|--|-------|---------------|--------------|------------------|-----------|
| Dificultades para continuar con un proyecto de investigación en curso | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para acceder al laboratorio y/o a instrumentos especializados que se encuentran en la Universidad | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para acceder a programas y/o equipos de cómputo que se encuentran en la Universidad | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para realizar mi trabajo de campo | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para organizar el trabajo con colegas del grupo académico al que pertenezco | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para continuar con la redacción de algún texto académico | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para cumplir con las fechas límite de mis compromisos académicos | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para continuar o conformar el equipo académico del proyecto en que participo o dirijo | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para adaptar mis clases a modalidad virtual | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para adaptar mi trabajo de investigación o de técnica(o) académica(o) a modalidad virtual | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades por la deserción o baja en el rendimiento escolar de mis estudiantes | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades por aumento de la carga de trabajo en mi labor docente | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades por aumento de la carga de trabajo en mi labor de investigación | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|----|
| Dificultades para cumplir con mi plan anual de trabajo académico de la UNAM | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades en mi proceso de evaluación académica anual | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |

Dificultades tecnológicas y espaciales

| | Nunca | Algunas veces | Muchas veces | Toda la pandemia | No aplica |
|---|-------|---------------|--------------|------------------|-----------|
| Dificultades para contar con un equipo de cómputo propio y adecuado para mis actividades académicas | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades de red, conexión o acceso a Internet | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades derivadas de que mi casa no cuenta con las condiciones necesarias para realizar mi trabajo académico | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |

Dificultades en el ámbito doméstico y de cuidados

| | Nunca | Algunas veces | Muchas veces | Toda la pandemia | No aplica |
|---|-------|---------------|--------------|------------------|-----------|
| Dificultades para organizar mis horarios porque realizo tareas domésticas como preparar alimentos y hacer limpieza | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para organizar mis horarios porque cuido a una persona menor de 5 años | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para organizar mis horarios porque ayudo con las clases o las tareas a una persona en edad escolar básica (4 – 17 años aprox.) | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para organizar mis horarios porque cuido a una persona mayor de 60 años | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para organizar mis horarios porque cuido a una persona enferma | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades para organizar mis horarios porque cuido a una persona con discapacidades | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |

Dificultades en la salud física y emocional

| | Nunca | Algunas veces | Muchas veces | Toda la pandemia | No aplica |
|---|-------|---------------|--------------|------------------|-----------|
| Dificultades en mi ánimo o concentración para continuar con mis actividades | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades porque tuve afectaciones en mi salud mental (estrés, depresión, ansiedad) | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades porque me enfermé de COVID-19 | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades porque alguna persona cercana enfermó de COVID-19 | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades por agotamiento o cansancio agudo debido a la suma de actividades durante el confinamiento | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades porque alguna persona cercana murió a consecuencia de COVID-19 | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |

Dificultades por discriminación y violencia

| | Nunca | Algunas veces | Muchas veces | Toda la pandemia | No aplica |
|--|-------|---------------|--------------|------------------|-----------|
| Dificultades porque he vivido situaciones de violencia dentro de mi hogar producidas por una figura masculina | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades porque he vivido situaciones de violencia dentro de mi hogar producidas por una figura femenina | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades porque he vivido situaciones de discriminación, acoso sexual o violencia en las interacciones o redes virtuales por parte de una figura masculina de mi trabajo | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades porque he vivido situaciones de discriminación, acoso sexual o violencia en las interacciones o redes virtuales por parte de una figura femenina de mi trabajo | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |
| Dificultades porque he vivido situaciones de discriminación, acoso sexual o violencia en las interacciones o redes virtuales de mi trabajo por parte de alguien no identificable | 1 | 2 | 3 | 4 | 98 |

28. ¿Existe alguna otra dificultad que haya afectado su trabajo académico durante el periodo de confinamiento que quiera compartir? En el siguiente espacio puede describirla:

Abierta (Cuadro de texto espacio libre)

29. ¿En qué momento de la pandemia por COVID-19 considera haber tenido más complicaciones para adaptar su trabajo académico a la situación de confinamiento?

1. Al principio de la pandemia era más complicado
2. Ha sido igual de complicado al principio de la pandemia y ahora
3. Actualmente es más complicado
4. No he tenido complicaciones

30. De las siguientes situaciones, mencione por favor aquellas que considera que podrían ocurrirle en el **futuro cercano** (2020-2022) debido a las condiciones actuales de confinamiento por COVID-19:

| | Sí | No | No aplica |
|---|----|----|-----------|
| Incumplir con el plan de trabajo que presenté ante el Consejo Técnico o Consejo Interno de mi entidad académica | 1 | 2 | 98 |
| Incumplir con el período para concluir un proyecto académico financiado o que será evaluado | 1 | 2 | 98 |
| Tener dificultades para ejercer el presupuesto de un proyecto académico financiado | 1 | 2 | 98 |
| Tardar más tiempo del previsto para obtener una promoción académica en la UNAM (subir de categoría o nivel) | 1 | 2 | 98 |
| Bajar o tardar más tiempo en subir en mi nivel del PRIDE | 1 | 2 | 98 |
| Bajar en mi nivel del SNI | 1 | 2 | 98 |
| Perder mi trabajo (no renovación de contrato) | 1 | 2 | 98 |
| Tener que dejar mi trabajo | 1 | 2 | 98 |

31. ¿Existe alguna otra problemática derivada del confinamiento por COVID-19 que le haya ocurrido o que le preocupe en su vida académica en la UNAM? En el siguiente espacio puede describirla:

Abierta (Cuadro de texto espacio libre)

32. Durante la pandemia, ¿en la UNAM le han ofrecido alguna de las siguientes oportunidades como respuesta a la situación de confinamiento?

| | Sí | No | No aplica |
|--|----|----|-----------|
| Prórroga para entregar algún compromiso académico | 1 | 2 | 98 |
| Horarios flexibles | 1 | 2 | 98 |
| Reportar responsabilidades de cuidado de personas menores, mayores, enfermas o con discapacidades a fin de considerarlas en las medidas institucionales frente al confinamiento por COVID-19 | 1 | 2 | 98 |
| Reducción en la carga de trabajo | 1 | 2 | 98 |
| Suspender temporalmente sus actividades académicas | 1 | 2 | 98 |
| Posibilidad de cambiar de proyecto o de plan de trabajo | 1 | 2 | 98 |
| Reuniones en horarios que sean compatibles con sus necesidades durante la pandemia | 1 | 2 | 98 |

33. ¿Existe algún otro acuerdo u oportunidad que le hayan dado en la UNAM en relación con su trabajo académico durante la pandemia? En el siguiente espacio puede describirla:

Abierta (Cuadro de texto espacio libre)

34. En relación con tu vida en el hogar, ¿hay algo que permitió el trabajo desde casa que temes perder cuando regreses a trabajar presencialmente? Puedes compartirlo en el siguiente cuadro:

Abierta (Cuadro de texto espacio libre)

35. Para finalizar el cuestionario, ¿existe alguna experiencia, propuesta o comentario que quisiera expresar en relación con la situación de confinamiento y su trabajo en la UNAM?

Abierta (Cuadro de texto espacio libre)

¡Le agradecemos su valioso tiempo!

Próximamente daremos a conocer los resultados de la encuesta en la página de la Coordinación para la Igualdad de Género de la UNAM.